



CIRCUITS GROUPE 1

Modifié en Janvier 2024

date	Parcours	Distance	Itinéraire
01 Janv	P. 1	60 Kms	QUESTEMBERT . PEAULE . MARZAN . LA ROCHE BERNARD . FEREL . CAMOEL . ARZAL . LE PIGEON VERT . NOYAL MUZILLAC . LE HERLO . QUESTEMBERT .
07 Janv	P. 2	95 Kms	QUESTEMBERT . MOLAC , par le calvaire . LA PIERRE LONGUE . SAINT GRAVE . PEILLAC . SAINT VINCENT . SAINT JACUT . MALANSAC . LIMERZEL . QUESTEMBERT
14 Janv	P. 3	96 Kms	QUESTEMBERT . LA VRAIE CROIX . SULNIAC . TREFFLEAN . THEIX . SURZUR . AMBON . MUZILLAC . PEAULE . QUESTEMBERT
21 Janv	P. 4	98 Kms	QUESTEMBERT . MALESTROIT . RUFFIAC . LE ROND POINT . SAINT MARTIN . SAINT GRAVE . LE RESTO . QUESTEMBERT .
28 Janv	P. 5	97 Kms	QUESTEMBERT . ELVEN . TREDION . PLUMELEC . SERENT . SAINT GUYOMARD . LE COURS . LARRE . QUESTEMBERT .
04 Fév	P. 6	98 Kms	QUESTEMBERT . ROCHEFORT EN TERRE . SAINT MARTIN , route de la gacilly . LES FOUGERETS . PEILLAC . ALLAIRE . CADEN . LIMERZEL . LA CROIX VERTE . UN TOUR DE CIRCUIT . LE RHE . QUESTEMBERT .
11 Fév	P. 7	115 Kms	QUESTEMBERT . PLEUCADEUC . SAINT CONGARD . MALESTROIT . RUFFIAC . SAINT LAURENT . SAINT CONGARD . PLEUCADEUC . VILLENEUVE . QUESTEMBERT .
18 Fév	P. 8	95 Kms	QUESTEMBERT . LE HERLO . NOYAL MUZILLAC . MUZILLAC . DAMGAN . PENERF . AMBON . SURZUR . SAINT COLOMBIER . NOYALO . THEIX . TREFFLEAN . SULNIAC . LA VRAIE CROIX . QUESTEMBERT .
25 Fév	P. 9	93 Kms	QUESTEMBERT . LIMERZEL . MALANSAC . SAINT JACUT LES PINS . SAINT VINCENT SUR OUST . PEILLAC . LES FOUGERETS . SAINT MARTIN . SAINT CONGARD . PLEUCADEUC . VILLENEUVE . QUESTEMBERT .
03-mars	P. 10	90 Kms	QUESTEMBERT . LARRE . ELVEN . TREDION . PLUMELEC . CRUGUEL . TREGRANTEUR . LE ROC SAINT ANDRE . SERENT . SAINT GUYOMARD . ELVEN . QUESTEMBERT .
10-mars	P. 11	94 Kms	QUESTEMBERT . PEAULE . MARZAN . BEGANNE . LA BROUSSE . RIEUX . REDON . SAINT PERREUX . SAINT VINCENT SUR OUST . PEILLAC . LES FOUGERETS . SAINT MARTIN SUR OUST . SAINT GRAVE . ROCHEFORT EN TERRE . LE RESTO . QUESTEMBERT .
17-mars	P. 12	90 Kms	QUESTEMBERT . LA VRAIE CROIX .SULNIAC .TREFFLEAN . BIZOLE . BELLEVUE . SAINT AVE . PLESCOP . GRANDCHAMP . LOCMARIA GRANDCHAMP . PLAUDREN . PLUMELEC . TREDION . ELVEN . QESTEMBERT .
24-mars	P. 13	90 Kms	QUESTEMBERT . MOLAC . PLEUCADEUC . SAINT GRAVE . PEILLAC . SAINT VINCENT SUR OUST . (st perreux) ROND POINT DE COUREE . LA GACILLY . LES FOUGERETS . PEILLAC . LE QUIBAN . MALANSAC . LIMERZEL . LE RHE . QUESTEMBERT .
31-mars	P. 14	93 Kms	QUESTEMBERT . ARZAL . CAMOEL . PENESTIN . ASSERAC . ST MOLF . SAINT LYPHARD . HERBIGNAC . LA ROCHE BERNARD . PEAULE . QUESTEMBERT .
07 Avr	P. 15	88 Kms	QUESTEMBERT . ELVEN . PLAUDREN . PLUMELEC . SERENT . LE ROC SAINT ANDRE . LA CHAPELLE CARO .MALESTROIT . MOLAC . LARRE . QUESTEMBERT .
14 Avr	P. 16	91 Kms	QUESTEMBERT . NOYAL MUZILLAC . MUZILLAC . PEAULE . LA ROCHE BERNARD . SAINT DOLAY . RIEUX . SAINT JEAN LA POTERIE . ALLAIRE . CADEN . LIMERZEL . LE HERLO . SERGUIN . QUESTEMBERT .
21 Avr	P. 17	95 Kms	QUESTEMBERT . ROCHEFORT EN TERRE . SAINT GRAVE . SAINT MARTIN SUR OUST . LA GACILLY . CARENTOIR . MONTENEUF . LE BOIS DE LA GREE . CARO . SAINT ABRAHAM . MALESTROIT . QUESTEMBERT .
28 Avr	P. 18	98 K ms	QUESTEMBERT . ELVEN . PLAUDREN . SAINT JEAN BREVELAY . BIGNAN . LOCMINE .MOREAC . BIGNAN . SAINT JEAN DE BREVELAY . PLUMELEC . TREDION . ELVEN . QUESTEMBERT .
05-mai	P. 19	95 Kms	QUESTEMBERT . SULNIAC . THEIX . NOYALO . SARZEAU . BRILLAC . LE LOGEO . SAINT GILDAS . SAINT JACQUES . SARZEAU . PENVINS . LE TOUR DU PARC . SURZUR . LA TRINITE SURZUR .LAUZACH .BOURGERELLE .QUESTEMBERT .
12-mai	P. 20	106kms	QUESTEMBERT . LIMERZEL . CADEN . ALLAIRE . PEILLAC . LES FOUGERETS . CARENTOIR . LA THELAIE . MONTENEUF . REMINIAC . MALESTROIT . QUESTEMBERT .

19-mai			COURSES DU Rhé (On se retrouve sur le circuit du Rhé pour l'organisation des courses)
26-mai	P. 21	106 Kms	QUESTEMBERG . LARRE . LE COURS . SAINT GUYOMARD . TREDION . PLUMELEC . BILLIO . GUEHENNO . BIGNAN . SAINT JEAN BREVELAY . PLAUDREN . ELVEN . QUESTEMBERG .
02-juin	P. 22	92 Kms	QUESTEMBERG . PEAULE . MARZAN . ST DOLAY . RIEUX . ST JEAN LA POTERIE . ALLAIRE . ST PERREUX . ST VINCENT . PEILLAC . LES FOUGERETS . SAINT MARTIN . SAINT GRAVE . LA PIERRE LONGUE . ROCHEFORT . LE RESTO . QUESTEMBERG .
09-juin	P. 23	120 Kms	QUESTEMBERG . CAMOEL . ASSERAC . SAINT MOLF . LA TURBALE . GUERANDE . LA BAULE . SAINT ANDRE DES EAUX . SAINT LYPHARD . LA CHAPELLE DES MARAIS . LA ROCHE BERNARD . PEAULE . QUESTEMBERG .
16-juin	P. 24	105 Kms	QUEST . LE HERLO . NOYAL MUZILLAC . BERRIC . SULNIAC . LA VRAIE CROIX . LARRE . LE COURS . MOLAC . PLEUCADEUC . SAINT CONGARD . ST GRAVE . ST MARTIN . PEILLAC . ST JACUT . LA CROISSETTE . CADEN . LIMERZEL . LE HERLO . SERGUIN .
23-juin	P. 25	115 Kms	QUESTEMBERG . LIMERZEL . MALANSAC . SAINT JACUT . ALLAIRE . RIEUX . SAINT DOLAY . MISSILLAC . LA CHAPELLE DES MARAIS . SAINT LYPHARD . ASSERAC . CAMOEL . ARZAL . QUESTEMBERG .
30-juin	P. 26	100 Kms	QUESTEMBERG . ELVEN . SAINT GUYOMARD . SERENT . LE ROC SAINT ANDRE . LA CHAPELLE CARO . MONTERREIN . (D 8 ploermel) . S' JEAN DE VILLENARD . (D 772 route de GUER) . AUGAN . MONTENEUF . REMINIAC . MALESTROIT . QUESTEMBERG .
07 juil	P. 27	105 Kms	QUESTEMBERG . BERRIC . SULNIAC . ELVEN . PLAUDREN . CAMP DE MEUCON . MONTERBLANC . SAINT NOLFF . TREFFLEAN . LAVERDON . THEIX . NOYALO . SURZUR . LA TRINITE SURZUR . LAUZACH . NOYAL MUZILLAC . QUESTEMBERG .
14 Juil	P59	105 Kms	QUESTEMBERG . LA GACILLY . SIXT / AFF . BRUC / AFF . SAINT SEGLIN . COMBLESSAC . GUER . MONTENEUF . MALESTROIT . QUESTEMBERG
21 juil	P. 28	102 Kms	QUESTEMBERG . LIMERZEL . PEAULE . MARZAN . LA ROCHE BERNARD . SAINT DOLAY . SEVERAC . FEGREAC . AVESSAC . SAINT NICOLAS DE REDON . REDON . ALLAIRE . CADEN . LIMERZEL . QUESTEMBERG .
28 juil	P. 29	103 Kms	QUESTEMBERG . MALESTROIT . LE ROC St ANDRE . Dir JOSSELIN . D764 BOCNEUF LA RIVIERE . D155 LANTILLAC . BULEON . St JEAN DE BREVELAY . PLUMELEC . TREDION . ELVEN . QUESTEMBERG .
04 Aout	P. 30	104 Kms	QUESTEMBERG . LA VRAIE CROIX . SULNIAC . TREFFLEAN . ELVEN . PLAUDREN . LOCQUeltas . GRAND CHAMP . PLUMERGAT . S ¹⁶ ANNE D'AURAY . MERIADEC . PLESCOP . MEUCON . CAMP DE MEUCON . MONTERBLANC . ELVEN . QUESTEMBERG .
11 Aout	P. 31	106 Kms	QUESTEMBERG . LIMERZEL . PEAULE . VILLENEUVE . MARZAN . LA ROCHE BERNARD . L'ANGLE-BERTHO . MISSILLAC . St DOLAY . RIEUX . AUCFER . St JEAN LA POTERIE . St PERREUX . St JACUT LES PINS . PEILLAC . St GRAVE . Kerpaillard . QUESTEMBERG .
18 Aout	P. 32	102 Kms	QUESTEMBERG . S' GRAVE . St MARTIN SUR OUST . LA GACILLY . LA CHAPELLE GACELINE . QUELNEUC . St SEGLIN . COMBLESSAC . LA TELHAIE . MONTENEUF . MALESTROIT . St MARC . PLEUCADEUC . LE RESTO . QUESTEMBERG .
25 Aout	P. 33	96 Kms	QUESTEMBERG . ELVEN . TREDION . PLAUDREN . CADOUDAL . PLUMELEC . GUEGON . LA CHAPELLE CARO . SERENT . St GUYOMARD . LE COURS . LARRE . QUESTEMBERG .
01 Sept	P. 34	98 Kms	QUESTEMBERG . SULNIAC . TREFLEAN . BIZOLE . THEIX . SURZUR . LA TRINITE SURZUR . LAUZACH . NOYAL-MUZILLAC . MARZAN . BEGANNE . CADEN . MALANSAC . LIMERZEL . QUESTEMBERG .
08 Sept	P. 35	102 Kms	QUESTEMBERG . LE PONT D'ARZ (la perchette) . SAINT-CONGARD . SAINT-GRAVE . MALANSAC . CADEN . MARZAN . PEAULE . LIMERZEL . QUESTEMBERG . BOURGERELLE . MUZILLAC . NOYAL MUZILLAC . BERRIC . QUESTEMBERG .
15 Sept	P. 36	99 Kms	QUESTEMBERG . LIMERZEL . ROCHEFORT EN TERRE . SAINT GRAVE . SAINT MARTIN . LES FOUGERETS . PEILLAC . ALLAIRE . RIEUX . St DOLAY . MISSILLAC . LA ROCHE BERNARD . MARZAN . PEAULE . QUESTEMBERG .
22 Sept	P. 37	98 Kms	QUESTEMBERG . LA VRAIE CROIX . SULNIAC . TREFFLEAN . ELVEN . PLAUDREN . LOCQUeltas . GRAND-CHAMP . PLUMERGAT . MERIADEC . PLESCOP . SAINT AVE . KERBOULARD . TREFFLEAN . SULNIAC . QUESTEMBERG .
29 Sept	P. 38	93 Kms	QUESTEMBERG . MOLAC . PLEUCADEUC . SAINT MARC . MALESTROIT . MISSIRIAC . CARO . AUGAN . MONTENEUF . CARENTOIR . SAINT MARTIN SUR OUST . SAINT-GRAVE . LE RESTO . QUESTEMBERG .
06 Oct	P. 39	80 Kms	QUESTEMBERG . NOYAL-MUZILLAC . MARZAN . ARZAL . CAMOEL . PENESTIN . TREHIGUIER . LA ROCHE BERNARD . MARZAN . PEAULE . NOYAL-MUZILLAC . LE HERLO . QUESTEMBERG .

13 Oct	P. 40	82 Kms	QUESTEMBERT . ELVEN . SERENT . LE ROC SAINT ANDRE . SAINT SERVANT (D 143) . QUILY . LE ROC SAINT ANDRE . MALESTROIT . QUESTEMBERT .
20 Oct	P. 41	77 Kms	QUESTEMBERT . SAINT-GRAVE . PEILLAC . GLENAC . LA GACILLY . SIXT SUR AFF . LA CHAPELLE GACELINE . LA GACILLY . SAINT-MARTIN SUR OUST . SAINT-GRAVE . LE RESTO . QUESTEMBERT .
27 Oct	CYCLO CROSS de Célac (On se retrouve sur le circuit pour l'organisation des courses)		
03 Nov	P. 42	74 Kms	QUESTEMBERT . LE HERLO . NOYAL-MUZILLAC . MUZILLAC . DAMGAN . AMBON . SURZUR . SAINT-COLOMBIER . NOYALO .THEIX . SULNIAC . QUESTEMBERT .
10 Nov	P. 43	76 Kms	QUESTEMBERT . ROCHEFORT EN TERRE . SAINT-GRAVE . PEILLAC . SAINT-VINCENT SUR OUST . REDON . ALLAIRE . CADEN . MALANSAC . LIMERZEL . LE RHE . QUESTEMBERT .
17 Nov	P. 44	72 Kms	QUESTEMBERT . ELVEN . TREDION . PLUMELEC . SERENT . MALESTROIT . QUESTEMBERT .
24 Nov	P. 45	74 Kms	QUESTEMBERT . LE HERLO ,NOYAL-MUZILLAC , BERRIC . THEIX . NOYALO . SAINT-COLOMBIER . SURZUR . AMBON . BERRIC . QUESTEMBERT .
01 Déc	P. 46	74 Kms	QUESTEMBERT . PEAULE . MARZAN . BEGANNE . ALLAIRE . SAINT-JACUT LES PINS . MALANSAC . LIMERZEL . LE RHE . QUESTEMBERT .
08 Déc	P. 47	81 Kms	QUESTEMBERT . LA ROCHE BERNARD . FEREL , CAMOEL . ASSERAC . PENESTIN . TREHIGUIER . CAMOEL . ARZAL . LE GUERNO . QUESTEMBERT .
15 Déc	P. 48	75 Kms	QUESTEMBERT . LARRE , LE COURS , MOLAC . PLEUCADEUC . SAINT-CONGARD . SAINT-LAURENT SUR OUST . MALESTROIT . PLEUCADEUC . LES GREES . LIMERZEL . QUESTEMBERT .
22 Déc	P. 49	70 Kms	QUESTEMBERT . SULNIAC , BERRIC . AMBON . SURZUR . entrée LE TOUR DU PARC . SAINT-COLOMBIER . NOYALO . THEIX . BERRIC . QUESTEMBERT .
25 Déc	P. 50	73 Kms	QUESTEMBERT . LE GUERNO . CAMOEL . . PENESTIN . TREHIGUIER , CAMOEL . ARZAL . MUZILLAC , NOYAL-MUZILLAC . BERRIC . QUESTEMBERT .
29 Déc	P. 51	71 Kms	QUESTEMBERT . LARRE . LE COURS . MALESTROIT . RUFFIAC . LE ROND POINT . SAINT-MARTIN SUR OUST . SAINT-GRAVE . LE RESTO . QUEST .
	P. 52	72 Kms	QUESTEMBERT . PEAULE . MUZILLAC . DAMGAN . AMBON . SURZUR . NOYALO . THEIX . TREFFLEAN . SULNIAC . LA VRAIE CROIX . QUESTEMBERT .

LES JOURS FERIES

01-avr.	<i>P.53 82 kms lundi de Pâques</i>	QUESTEMBERT . LA VRAIE CROIX . SULNIAC . THEIX . NOYALO . SURZUR . LA TRINITE SURZUR . MUZILLAC . LA CORNE DU CERF . MARZAN . LE PIGEON VERT . LE GUERNO . QUESTEMBERT .
01-mai	<i>P.54 91 kms Premier Mai</i>	QUESTEMBERT . LIMERZEL . CADEN . ALLAIRE . RIEUX . THEHILLAC . FEGREAC . L'ETANG AUMEE . REDON . (ST PERREUX) LA GRAE . ST JACUT . MALANSAC . LIMERZEL . LE RHE . QUESTEMBERT .
08-mai	<i>P.55 96kms 08 mai</i>	QUESTEMBERT . ROCHEFORT EN TERRE . MALANSAC . LIMERZEL . PEAULE . MARZAN . LA ROCHE BERNARD . HERBIGNAC . LA CHAPELLE DES MARAIS . SAINT LYPHARD . HERBIGNAC . FEREL . LE GUERNO . SERGUIN . QUESTEMBERT .
09-mai	<i>P.57 104 kms jeudi de l'ascension</i>	QUESTEMBERT . LIMERZEL . CADEN . ALLAIRE . REDON . SAINT NICOLAS DE REDON . ROUTE DE GUEMEME . SEVERAC . SAINT DOLAY . LA ROCHE BERNARD . MARZAN . PEAULE . LIMERZEL . QUESTEMBERT .
20-mai	<i>P.58 101kms Lundi Pentecôte</i>	QUESTEMBERT . LIMERZEL . CADEN . ALLAIRE . REDON . AVESAC . MASSERAC . LA CHAPELLE DE BRAIN . SAINTE MARIE . Direction REDON . (ST PERREUX) LA GRAE . SAINT JACUT . MALANSAC . LIMERZEL . QUESTEMBERT .
14 Juil	<i>P.59 105kms 14 Juillet</i>	QUESTEMBERT . LA GACILLY . SIXT / AFF . BRUC / AFF . SAINT SEGLIN . COMBLESSAC . GUER . MONTENEUF . MALESTROIT . QUESTEMBERT .
15-août	<i>P.60 105 kms 15 Aout</i>	QUEST . ROCHEFORT . MALANSAC . CADEN . L' ESTIER . BEGANNE . RIEUX . THEHILLAC . SEVERAC . FEGREAC . L'ETANG AUMEE . SAINT NICOLAS DE REDON . REDON . ALLAIRE . CADEN . LIMERZEL . LE RHE . QUESTEMBERT .
01 Nov	<i>P.61 63kms Toussaint</i>	QUESTEMBERT . LIMERZEL . ROCHEFORT EN TERRE . PLEUCADEUC . MALESTROIT . SAINT-LAURENT SUR OUST . SAINT CONGARD . PLEUCADEUC . MOLAC . QUESTEMBERT .
11 Nov	<i>P.62 69 kms le 11 Novembre</i>	QUESTEMBERT . ELVEN . SAINT-NOLF . BELLEVUE . SAINT-AVE . MONTERBLANC . PLAUDREN . TREDION . ELVEN . QUESTEMBERT .